



PROTOCOLLO DI PREVENZIONE DA COVID-19 RAVENNA SUB

PREMESSA

Questo documento intende fornire alcune raccomandazioni sulle corrette procedure di mitigazione dei rischi relative all'emergenza Covid-19

La situazione epidemiologica e legislativa è in costante evoluzione, pertanto questo documento potrà subire modifiche ed aggiornamenti.

Ricordiamo a tutti i soci e gli allievi, che in caso presentiate sintomi che potrebbero essere riconducibili ad una infezione da Covid-19 è vietato l'ingresso nei locali dove vengono svolti corsi e allenamenti
Febbre -Tosse - Difficoltà respiratorie – Stanchezza - Infezioni polmonari - Perdita del gusto

INGRESSO IN PISCINA E PREPARAZIONE ALL'INGRESSO IN ACQUA

Per l'ingresso in piscina sono previste le linee guida dello Acqua Sport Center (vedi allegato).
In aggiunta a quanto stabilito dal gestore della struttura, si applica quanto segue:

1. **Allievi e Istruttori dovranno arrivare al piano della piscina e cambiarsi a bordo vasca, mantenendo la distanza di almeno 1 mt. dalle altre persone e muniti di mascherina.**
2. Lo staff del Ravenna Sub può procedere alla misurazione della temperatura corporea tramite termometro contactless. In caso di rilevazione di temperature $>37,5^{\circ}$ l'allievo sarà allontanato senza poter seguire la lezione.
3. Solo allievi e Staff del Ravenna Sub possono accedere allo spazio a bordo vasca riservato alla società; **è vietato l'ingresso ad accompagnatori o personale NON SOCIO.** Questi naturalmente, possono, previo nulla osta Acqua Sport center, accedere ad altri spazi non occupati dal Ravenna Sub.
4. **Tutti gli oggetti personali, inclusi vestiti, asciugamani, accappatoi, devono essere riposti in modo da evitare il contatto con le superfici comuni. Gli allievi devono avere in dotazione appositi contenitori personali** (borse-sacche-ecc preferibilmente in materiale impermeabilizzato) per riporre a terra e ben distanziati i propri effetti personali

DISTANZIAMENTO A BORDO VASCA

1. In tutta l'area a bordo vasca assegnata al Ravenna Sub occorre mantenere, salvo esigenze didattiche come assistenza alla vestizione, all'entrata in acqua, ecc. **la distanza interpersonale di 1 metro.**

2. In ogni caso, **sia membri dello Staff che gli allievi devono essere dotati di mascherina (per lo Staff anche guanti) che potrà essere tolta SOLO prima di entrare in acqua.**
3. Prima di entrare in acqua è **OBBLIGATORIO** per tutti farsi una doccia

GESTIONE DELLE ATTREZZATURE

E' consigliato utilizzare la propria attrezzatura che dovrà essere sanificata prima di scendere in acqua, e sotto la propria responsabilità.

Per i corsisti ARA e chi necessita di parte dell'attrezzatura , il Ravenna Sub metterà comunque a disposizione Erogatori, Bombe, Gav.

Si applicano le seguenti disposizioni:

1. Le operazioni di sanificazione delle attrezzature di proprietà del Ravenna Sub verranno svolte dal personale dello Staff che dovrà essere dotato di mascherine e guanti.
2. Per la sanificazione verranno usati prodotti come Amuchina o altri presidi medico-chirurgici, disinfettati e biocidi in grado di distruggere DNA e RNA di microrganismi come batteri e virus e fargli perdere la capacità di riprodursi e sopravvivere.
3. **GAV ed Erogatori verranno sanificati dallo Staff del Ravenna sub e dati in dotazione agli allievi che non hanno quelli personali, fino al termine del corso.**
4. Sarà cura dell'allievo gestire l'attrezzatura consegnata, con la massima perizia e scrupolo. In particolare **evitare contaminazioni della stessa, tra il termine di una lezione e l'inizio della successiva**, in ambienti esterni alla piscina. In caso di dubbio l'allievo dovrà contattare un membro dello Staff prima dell'inizio della lezione successiva in modo che possiamo provvedere alla sanificazione dell'attrezzatura data in dotazione o alla sostituzione con una nuova attrezzatura già sanificata.
5. **Le bombole verranno sanificate prima e dopo ogni utilizzo**, direttamente dallo Staff del Ravenna Sub. Al termine della lezione in acqua provvederemo alla sanificazione e all'incappucciamento delle attrezzature e identificazione tramite cartellino di riconoscimento con il nome dell'allievo o dell'istruttore, prima di posizionare le bombole nella cesta.
6. Gli allievi ed il personale dello Staff devono prestare la massima attenzione ed **evitare il contatto tra gli erogatori, la maschera, lo snorkel e la superficie calpestabile a bordo vasca** sia prima dell'immersione che al termine della stessa . Qualora si verificasse il contatto, erogatore, maschera e snorkel dovranno essere sanificati nuovamente o sostituiti con altri già sanificati. Si consiglia di adottare un sacchetto di plastica (es. quelli per uso alimentare) in cui riporre snorkel e maschera fino al momento dell'immersione ed inserire i secondi stadi nelle tasche del GAV sino all'entrata in acqua
7. **Le attività di montaggio e smontaggio delle attrezzature devono essere svolte con l'utilizzo di guanti o previa disinfezione/lavaggio con sapone per le mani**
8. **Gli esercizi ed attività che prevedono la condivisione dei secondi stadi** (respirazione alternata, scambio del Gruppo, ecc..) o delle maschere (scambio delle maschere) **sono SOSPESI** in modo da garantire che non vi sia un uso promiscuo da parte di più persone della stessa attrezzatura.

Il Ravenna Sub non è responsabile della sanificazione delle attrezzature personali.

MISURE IGIENE PERSONALE

Lavare di frequente le mani

Mantenere le distanze di 1 MT. con le altre persone

Evitare di toccare occhi, naso, bocca e curare l'igiene delle vie respiratorie.

Il Ravenna Sub mette a disposizione Gel per chi non dovesse averlo.

USO DPI (Dispositivi Protezione Individuali) MASCHERINE

1. **Indossare sempre la mascherina negli ambienti chiusi e a bordo vasca.** Potrà essere tolta solamente prima della discesa in acqua.
2. **E' obbligatorio avere o una sacca o borsa personale,** preferibilmente in materiale idrorepellente dove riporre le proprie cose o una mascherina di riserva nel caso si bagnasse.
3. Lo Staff del Ravenna Sub deve indossare sempre la mascherina quando è a bordo vasca, compreso gli Istruttori. Se necessario per la spiegazione degli esercizi togliere la mascherina, assicurarsi che via sia almeno 1 metro di distanza tra allievi e istruttori

USO DPI (Dispositivi Protezione Individuali) GUANTI

1. Sono **OBBLIGATORI** per il **personale dello Staff** che deve maneggiare Bombole Erogatori Gav e durante la ricarica delle bombole, la vestizione degli allievi, l'assistenza a bordo vasca, la predisposizione dell'attrezzatura compresa la sua sanificazione.
2. I guanti verranno smaltiti al termine del loro uso.

LEZIONI DI TEORIA

In questa fase sono **sospese le attività di teoria per i corsisti SOLO nei luoghi chiusi.**

Sarà possibile in aree aperte e con distanziamento di almeno 1MT tra un allievo e l'altro.

AREA RICARICA BOMBOLE

L'attività di manutenzione, ricarica e riposizionamento delle bombole sarà gestita dallo Staff del Ravenna Sub

DICHIARAZIONE MEDICA

1. Prima di ogni lezione, è **fatto obbligo ad ogni allievo la compilazione del modulo di dichiarazione medica/COVID-19 allegato.** Il modulo deve essere compilato con nome completo dell'allievo e data della lezione, e permette anche di assolvere agli obblighi di tracciabilità dei contenuti necessari in caso di sospetto o confermato caso di positività al Covid-19
2. E' preferibile la compilazione on-line del modulo e l'invio tramite mail o whatsapp all'Istruttore del corso.
3. Lo Staff del Ravenna Sub manterrà a disposizione copie cartacee del modulo nel caso non fosse possibile l'invio in altro modo.

APNEA

1. Allievi, Istruttori e brevettati che scenderanno in acqua per corsi o allenamenti, dovranno rispettare le regole di distanziamento e comportamentali che sono appena state elencate.
2. Ognuno è responsabile della propria attrezzatura (maschera, snorkel.)che dovrà essere sanificata prima e dopo ogni utilizzo
3. Tutti gli oggetti personali, inclusi vestiti, asciugamani, accappatoi, devono essere riposti in modo da evitare il contatto con le superfici comuni. Gli allievi devono avere in dotazione appositi contenitori personali (borse-sacche-ecc preferibilmente in materiale impermeabilizzato) per riporre a terra e ben distanziati i propri effetti personali

DOCCE E SPOGLIATOI

1. Gli spogliatoi e le docce dell'Acquae sport Center sono utilizzabili in quanto la struttura le tiene aperte.
2. Per quanto ci riguarda, onde evitare possibili contatti che determinano la diffusione del Virus COVID-19, **SCONSIGLIAMO** vivamente di utilizzare spogliatoi e docce che vengono continuamente usati anche da altri sportivi.
3. Il Ravenna Sub rimanda la responsabilità personale a chi dovesse decidere di utilizzare comunque questi spazi comuni.

PAGAMENTO DEI SERVIZI

Per il pagamento dei corsi, è preferibile il bonifico bancario rispetto alla consegna del contante ad un membro dello Staff